رمضان چیک لسٹ

نام----------

معمولات	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
پانچ نمازیں باجماعت اور وقت پر ادائیگی															
نماز سے پہلے اور بعد کی سنتیں اور نوافل															
تراویح کی نماز															
تہجد پڑھی یا نہیں؟															
قرآن مجید کی تلاوت کی یا نہیں؟															
موقع محل کے مطابق دعائیں پڑھیں؟															
متعین کردہ ذکر ہوا؟															
والدین کی اطاعت ہوئی؟															
قطع رحمی کے مرتکب تو نہیں ہوئے؟															
آج کے دن دل میں کسی کا کینہ یا بغض تو پیدا نہیں ہوا؟															
سوشل میڈیا نے وقت ضائع کیا یا نہیں؟															
صدقہ دیا؟															
کسی دوست کو خیر کی بات بتائی یا برائی سے روکا؟															
زبان کی حفاظت کی؟															
نظریں گناہ سے بچیں؟															
سحری اور افطاری میں کم از کم دس منٹ دعا کی؟															
کچھ وقت تنہائی میں موت کا مراقبہ کیا؟															
7 گھنٹے نیند کی یا زیادہ؟															
فرض نمازوں کے بعد تین منٹ دعا کی؟															
آج کون سی برائی اپنی ذات سے ختم کی؟															
آج کون سی اچھی صفت پیدا کی؟															
آپ کی وجہ سے فیملی، پڑوسی، دوستوں کو کسی طرح تکلیف تو نہیں پہنچی؟															
کم از کم تین سو بار درود شریف پڑھا؟															
تمام مراحل میں سنتوں کا اتباع کیا؟															
ہلکی پھلکی ورزش کی؟															
کسی کتاب کا مطالعہ کیا؟															
کسی روحانی مینٹور کے پاس کچھ وقت بیٹھے؟															
آج دل کے چارٹ پر کتنے نقطے لگے؟															
رات سونے سے پہلے توبہ کی؟															

معمولات	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
پانچ نمازیں باجماعت اور وقت پر ادائیگی															
نماز سے پہلے اور بعد کی سنتیں اور نوافل															
تراویح کی نماز															
تہجد پڑھی یا نہیں؟															
قرآن مجید کی تلاوت کی یا نہیں؟															
موقع محل کے مطابق دعائیں پڑھیں؟															
متعین کردہ ذکر ہوا؟															
والدین کی اطاعت ہوئی؟															
قطع رحمی کے مرتکب تو نہیں ہوئے؟															
آج کے دن دل میں کسی کا کینہ یا بغض تو پیدا نہیں ہوا؟															
سوشل میڈیا نے وقت ضائع کیا یا نہیں؟															
صدقہ دیا؟															
کسی دوست کو خیر کی بات بتائی یا برائی سے روکا؟															
زبان کی حفاظت کی؟															
نظریں گناہ سے بچیں؟															
سحری اور افطاری میں کم از کم دس منٹ دعا کی؟															
کچھ وقت تنہائی میں موت کا مراقبہ کیا؟															
7 گھنٹے نیند کی یا زیادہ؟															
فرض نمازوں کے بعد تین منٹ دعا کی؟															
آج کون سی برائی اپنی ذات سے ختم کی؟															
آج کون سی اچھی صفت پیدا کی؟															
آپ کی وجہ سے فیملی، پڑوسی، دوستوں کو کسی طرح تکلیف تو نہیں پہنچی؟															
کم از کم تین سو بار درود شریف پڑھا؟															
تمام مراحل میں سنتوں کا اتباع کیا؟															
ہلکی پھلکی ورزش کی؟															
کسی کتاب کا مطالعہ کیا؟															
کسی روحانی مینٹور کے پاس کچھ وقت بیٹھے؟															
آج دل کے چارٹ پر کتنے نقطے لگے؟															
رات سونے سے پہلے توبہ کی؟															

عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی

یہ خاکی اپنی فطرت میں نہ نوری ہے نہ